



Körperreinigungs - Tee

Der Tee enthält folgende Heil Kräuterpflanzen:

Brennessel
Zinnkraut
Ehrenpreis
Schafgarbe
Bärlauch
Frauenmantel
Löwenzahn
Gelbe Taubnessel

Zu empfehlen ist; dass pro Tag mind. 1 Liter dieser Teezubereitung auf den ganzen Tag verteilt getrunken wird. Die Faustregel besagt, dass man von dem Tee pro Tasse 1 – 2 Teelöffel voll gehäuft nimmt. Der Tee soll nicht zu schwach sein.

Zubereitung:

Das Wasser soll gekocht haben. Danach etwas stehen lassen bis es nicht mehr sprudelt. Dann das Teesieb mit der entsprechenden Menge Tee auf einen Liter in das heiße Wasser hängen. Nicht länger als 5 Min. ziehen lassen. Das Teesieb entnehmen und noch 2 - 3 mal eintauchen, so dass der Tee gut ausgenutzt wird, dann den Tee direkt in eine Thermoskanne füllen. Man stellt fest, wie der Körper gleich nach den ersten Tassen Tee anfängt sich zu reinigen.

Dieses sieht man am Stuhl und am Urin. Auch das Wohlbefinden beginnt zu steigen. Hautprobleme gehen zurück, die Haut wird sauber und frisch.

Voraussetzung allerdings ist, dass die Teezubereitung sowohl täglich erfolgt als auch nicht vergessen wird zu trinken.